



**ΓΑΛΑΞΙΑΣ**

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων  
Συμβούλων Γαλουχίας (IBCLC)  
Ελλάδος & Κύπρου



**13<sup>ο</sup>**

ΕΤΗΣΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
**ΜΗΤΡΙΚΟΥ  
ΘΗΛΑΣΜΟΥ**

**2-3**

Μαΐου 2020

**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**Αίθουσα «Βασίλειος Πυρσινέλλας»**

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ιωαννιτών

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΟΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ CERPs

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

# Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδερφοι,

Ο Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδας και Κύπρου «Γαλαξίας» διοργανώνει το **13ο Ετήσιο Συνέδριό** του για το μητρικό θηλασμό στην πόλη των Ιωαννίνων **2-3 Μαΐου 2020**, στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Ιωαννιτών.

Κρατώντας υψηλό το επίπεδο της παρεχόμενης πληροφορίας φιλοξενούνται κάθε χρόνο ομιλητές διεθνούς κύρους και εμβέλειας. Με τις ομιλίες τους θα τιμήσουν το επερχόμενο συνέδριο οι : Kerstin Unhäs Moberg, M.D., Ph.D. με πάνω από 30 χρόνια έρευνας και ενασχόλησης με την παθοφυσιολογία και ενδοκρινολογία του θηλασμού και τις μακροχρόνιες επιδράσεις του στη γυναίκα, η Lisa Marsaco MA IBCLC La Leche League Leader βραβευμένη σύμβουλος θηλασμού για το πολύχρονο ερευνητικό της έργο με μακροχρόνια εμπειρία στην αντιμετώπιση προβλημάτων θηλαζουσών μητέρων και η Katrina Mitchell, Αμερικανίδα χειρουργός μαστού και IBCLC με εμπειρία στην αντιμετώπιση χειρουργικών περιστατικών στη διάρκεια της κύησης και γαλουχίας.

Στο πρόγραμμα θα συμμετέχουν επίσης έγκριτοι Έλληνες επιστήμονες (παιδιάτροι, IBCLCs, γυναικολόγοι, ψυχίατροι, λογοπεδικοί, νομικοί) με επίκεντρο φλέγοντα θέματα που αφορούν στο μητρικό θηλασμό (ορμονικές επιδράσεις και μητρικός θηλασμός, φάρμακα και θηλασμός, ψυχολογία θηλάζουσας μητέρας, ψηλαφητές μάζες και γαλουχία, θηλασμός και ελληνική νομοθεσία, κρασιοπροσωπική ανάπτυξη βρέφους και θηλασμός).

Την 1<sup>η</sup> Μαΐου 2020 θα διεξαχθεί επίσης 5ωρο πιστοποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα πρώτων βοηθειών με παροχή αντίστοιχης πιστοποίησης για τους IBCLC αλλά και για κάθε ενδιαφερόμενο.

Με εκτίμηση,

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής και  
του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Φίνου Σοφία**

Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής,  
Παιδιάτρος IBCLC

**Βαράκης Νικόλαος**

Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»  
Παιδιάτρος IBCLC

## Οργανωτική Επιτροπή

Φίνου Σοφία, Παιδιάτρος IBCLC  
Καραγιαννίδου-Τζίμα Κρίστου, Παιδιάτρος IBCLC  
Μπένου Ιφιγένεια, Παιδιάτρος IBCLC  
Τσέκα Τζίνα, Παιδιάτρος IBCLC  
Χατζηγιάννη Κατερίνα, Παιδιάτρος

## Το Δ.Σ. του Συλλόγου «ΓΑΛΑΞΙΑΣ»

**Βαράκης Νικόλαος**, Παιδιάτρος IBCLC, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Μέξη-Μπουρνά Παναγιούλα**, Παιδιάτρος- Νεογνολόγος, IBCLC, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Αντιπρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Γιαννιώτη Κωνσταντίνα**, Φαρμακοποιός IBCLC, La Leche League International Leader, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάτιδα e-Lactancia.org, Μέλος ΔΣ Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Γραμματικού Κωνσταντίνα**, Μαία IBCLC, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Παλατζιάν Άντα**, IBCLC, La Leche League Leader, Μοντεσσόρι Παιδαγωγός 0-3 AMI, Διευθύντρια Learning Steps, Ταμίας Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Σοφιανού Κάτια**, Παιδιάτρος παιδοαναπτυξιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, MSc, MRCPCH, IBCLC, Αναπληρωματικό μέλος ΔΣ Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Καραθανάση-Βαρνά Αναστασία**, Παιδιάτρος- Νεογνολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονίστρια για Ελλάδα και Κύπρο, μέλος ΔΣ Συλλόγου «Γαλαξίας»

## Σάββατο 02 Μαΐου, 2020

- 09:00- 09:30 **Εγγραφές**
- 09:30- 11:30** **Στρογγυλό Τραπέζι I**  
Προεδρείο: **Νικόλαος Βαράκης, Μαργαρίτα Παπασάββα**
- 09.30-10.30 Unsolved mysteries of human mammary gland  
*Άλυτα μυστήρια του ανθρώπινου μαζικού αδένου*  
**Lisa Marasco**
- 10.30-11.30 Perinatal practices and their effects on mother- infant neurotransmitters  
*Περιγεννητικές πρακτικές και επιδράσεις στους νευροδιαβιβαστές μητέρας-βρέφους*  
**Kerstin Uvnäs Moberg**
- 11.30-12.00 **Διάλειμμα-Καφές**
- 12:00- 14:00** **Στρογγυλό Τραπέζι II**  
Προεδρείο: **Κωνσταντίνα Γραμματικού, Ελένη Πεπόνη**
- 12.00-12.30 Δικαιώματα λεχιδών στο μητρικό θηλασμό και η επόμενη μέρα  
**Αλεξάνδρα Παπαχρίστου & Δήμητρα Σιδερά**
- 12.30-13.00 ΜΘ και εργαζόμενη μητέρα: Το θεσμικό πλαίσιο στην Ελλάδα και στην Κύπρο  
**Σταματίνα Γιαννακούρου**
- 13.00-13.30 Baby-friendly Νοσοκομείο Πρέβεζας  
**Ελένη Πεπόνη**
- 13.30-14.00 Η πρώτη “χρυσή” ώρα μετά τον τοκετό  
**Κάτια Σοφιανού**
- 14.00-17.00 **Μεσημβρινή Διακοπή**
- 17:00- 18:45** **Στρογγυλό τραπέζι III «Ψηλαφητά ευρήματα μαστού κατά τη γαλουχία»**  
Προεδρείο: **Μηνάς Πασχόπουλος, Χαράλαμπος Χαρίσης**
- 17.00-17.30 Διαχείριση και αντιμετώπιση των καλοήθων παθήσεων του μαστού κατά τη γαλουχία (Μαστίτιδες, φλεγμονές, γαλακτοκήλες)  
**Κωνσταντίνος Δίνας**
- 17.30-18.00 Διαχείριση και αντιμετώπιση ενός όγκου κατά τη διάρκεια της γαλουχίας  
**Τριαντάφυλλος Λιάππης**
- 18.00-18.45 Preventive screening during pregnancy and lactation in high risk women  
*Προληπτικός έλεγχος κατά την κύηση και τη γαλουχία ιδίως σε γυναίκες υψηλού κινδύνου*  
**Katrina Mitchell**

18.45-19.30 «Μαθαίνοντας ο ένας από τον άλλο, Αξιωματιμολογητές/  
Ασυνήθιστες Περιπτώσεις- Αναφορές μεμονωμένων περιστατικών»

19.30-19.40 **Διάλεξη**  
Νεότερα για τη διαδικασία πιστοποίησης και επαναπιστοποίησης IBCLC  
**Αναστασία Καραθανάση**

19.40-20.30 Ετήσια Γενική Συνέλευση "Γαλαξία"

**Κυριακή 03 Μαΐου, 2020**

09.00- 10.30 **Στρογγυλό Τραπέζι IV**  
Προεδρείο: **Βασίλειος Γιάπρος, Παναγιούλα Μέξη-Μπουρνά**

09.00- 09.30 Role of oxytocin in motherhood and in breastfeeding  
*Ρόλος της ωκυτοκίνης στη μητρότητα και το ΜΘ*  
**Kerstin Uvnäs Moberg**

09.30-10.00 Χορήγηση φαρμάκων κατά τη διάρκεια της γαλουχίας  
**Κωνσταντίνα Γιαννιώτη**

10.00-10.30 Επιλόχειος κατάθλιψη και ΜΘ  
**Κατερίνα Κώτση**

10.30-11.30 **Διάλειμμα-Καφές**

11.30- 13.00 **Στρογγυλό Τραπέζι V**  
Προεδρείο: **Κωνσταντίνα Γιαννιώτη, Αναστασία Καραθανάση-Βαρνά**

11.30-12.00 Επιδράσεις ΜΘ στην ψυχοκινητική ανάπτυξη του βρέφους/νηπίου και στη  
γονεϊκότητα- ρόλος του συντρόφου  
**Κωνσταντίνος Κώτσης**

12.00-13.30 Ο ρόλος του εξειδικευμένου λογοθεραπευτή στα προβλήματα σίτισης-  
θηλασμού στα βρέφη  
**Ιωάννα-Ελένη Βιρβιδάκη & Ελίνα Καραγιαννάκου**

13.30-14.30 **Διάλειμμα- Γεύμα**

14.30- 15.30 **Στρογγυλό Τραπέζι VI**  
Προεδρείο: **Ιφιγένεια Μπένου, Σοφία Φίνου**

14.30-15.30 Investigating for the low milk production  
*Διερεύνηση της μειωμένης παραγωγής ΜΓ*  
**Lisa Marasco**

15.30-16.00 **Συμπεράσματα- Λήξη Συνεδρίου**

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

<p><b>Marasco Lisa</b>, MA, IBCLC, FILCA Clinical Lactation Consultant, Santa Barbara County Public Health Dept. Nutrition Services, California, USA</p>	<p><b>Κώτση Κατερίνα</b>, Ψυχίατρος Διευθύντρια ΕΣΥ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα</p>
<p><b>Mitchell Katrina</b>, MD, IBCLC, FACS Presbyterian Healthcare Services-MD Anderson Cancer Network, Albuquerque, New Mexico, USA</p>	<p><b>Κώτσης Κωνσταντίνος</b>, Παιδοψυχίατρος Επίκουρος Καθηγητής, Κοινωνικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, Ψυχιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα</p>
<p><b>Uvnäs-Moberg Kerstin</b>, MD, PhD Professor in physiology, Swedish University of Agricultural Sciences, Uppsala, Sweden</p>	<p><b>Λιάπτης Τριαντάφυλλος</b>, Χειρουργός Μαστού, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη</p>
<p><b>Βαράκης Νικόλαος</b>, Παιδίατρος IBCLC, Πρόεδρος Διοικητικού Συλλόγου «Γαλαξίας»</p>	<p><b>Μέξη- Μπουρνά Παναγιούλα</b>, Παιδίατρος-Νεογνολόγος IBCLC, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικών», Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συλλόγου «Γαλαξίας»</p>
<p><b>Βιρβιδάκη Ελεάνα (Ιωάννα- Ελένη)</b>, Λογοπαθολόγος Ειδικός Διαταραχών Σίτισης-Κατάποσης</p>	<p><b>Μπένου Ιφιγένεια</b>, Παιδίατρος IBCLC, Ιωάννινα</p>
<p><b>Γιαννακούρου Σταματίνα</b>, Δικηγόρος Νομική Σχολή, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος</p>	<p><b>Παπασάββα Μαργαρίτα</b>, Παιδίατρος Νεογνολόγος, Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Χατζηκώστα, Ιωάννινα</p>
<p><b>Γιαννιώτη Κωνσταντίνα</b>, Φαρμακοποιός IBCLC, La Leche League International Leader, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάτιδα e-Lactancia.org, Μέλος Διοικητικού Συλλόγου «Γαλαξίας»</p>	<p><b>Παπαχρίστου Αλεξάνδρα</b>, Πρωτοδίκης, Συγγραφέας</p>
<p><b>Γιάπρος Βασίλης</b>, Καθηγητής Νεογνολογίας, Διευθυντής Τομέα Υγείας του Παιδιού, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Νεογνολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα</p>	<p><b>Πασχόπουλος Μηνάς</b>, Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας Αντιπρύτανης, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Μαιευτικής- Γυναικολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα</p>
<p><b>Γραμματικού Κωνσταντίνα</b>, Μαία IBCLC, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Γραμματέας Διοικητικού Συλλόγου «Γαλαξίας», Θεσσαλονίκη</p>	<p><b>Πεπόνη Ελένη</b>, Παιδίατρος Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο Πρέβεζας, Πρέβεζα</p>
<p><b>Δίνας Κωνσταντίνος</b>, Καθηγητής Γυναικολογίας Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Διευθυντής, Β' Πανεπιστημιακή Μαιευτική Κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη</p>	<p><b>Σιδερά Δήμητρα</b>, Δικηγόρος, Εφετείο Θεσσαλονίκης, Νομική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Αναπληρωματικό Μέλος ΔΣ, Μέλος IBFAN, Μέλος της Νομικής Ομάδας της IBFAN, Θεσσαλονίκη</p>
<p><b>Καραγιαννάκου Ελίνα</b>, Λογοπαθολόγος Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας (MA, CCC-SLP, IBCLC), Spaulding Outpatient Center for Children, Department of Language, Speech and Hearing, Boston, MA, USA</p>	<p><b>Σοφianού Κάτια</b>, Παιδίατρος Αναπτυξιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, MSc, MRCPCH, IBCLC</p>
<p><b>Καραθανάση-Βαρνά Αναστασία</b>, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονίστρια για Ελλάδα και Κύπρο, μέλος ΔΣ Συλλόγου «Γαλαξίας»</p>	<p><b>Χαρίσης Χαράλαμπος</b>, Καθηγητής Χειρουργικής Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα</p>
	<p><b>Φίνου Σοφία</b>, Παιδίατρος IBCLC, Ιωάννινα</p>