



## e-Learning Πρόγραμμα Φυσικές Ιατρικές Θεραπείες

Το **E-Learning** του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)**, παρέχει τη δυνατότητα παρακολούθησης του **Προγράμματος** Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης, στο γνωστικό αντικείμενο:

### Φυσικές Ιατρικές Θεραπείες

Η πολυπλοκότητα της ανθρώπινης νόσου, η αληταιώδης πρόοδος της βιοτεχνολογίας, αλλά και ταυτόχρονα η «επιστροφή» σε έναν πιο ολιστικό τρόπο αντιμετώπισης της ασθένειας και του ίδιου του ασθενούς, διαμορφώνουν ένα ιδιαίτερα απαιτητικό και συνάμα καινούργιο γνωστικό πλαίσιο.

Το πρόγραμμα έχει ως σκοπό να προσφέρει **εξειδικευμένη επιμόρφωση για τις φυσικές θεραπείες**. Επιπρόσθετα, οι συγγραφείς του προγράμματος παρουσιάζουν στους εκπαιδευόμενους την αντίληψη της ολιστικής ιατρικής παραθέτοντας τα αποτελέσματα επιστημονικών ερευνών που διατυπώνονται στη σύγχρονη ιατρική βιβλιογραφία.

Πρόκειται για ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα **που απευθύνεται, τόσο σε ανθρώπους που ασκούν κάποιο υγειονομικό επάγγελμα, όσο και σε εκείνους που το αντικείμενο σπουδών τους δεν έχει σχέση με το αντικείμενο «υγεία»**, αλλά παρόλα αυτά επιθυμούν να γνωρίσουν τη Φυσική Ιατρική.

**Φιλοδοξία του προγράμματος είναι να εισαγάγει τους ενδιαφερόμενους σε γνώσεις, που αφορούν στις ενότητες του Ιατρικού Βελονισμού, της Προηγμένης Ομοιοπαθητικής, της Ιαματικής Ιατρικής, της Βιοκλιματοθεραπείας και της Θεραπευτικής Άσκησης-Φυσικής Δραστηριότητας.**

Οι εκπαιδευόμενοι στο σύνολό τους, μέσα από το πρόγραμμα αυτό και με τη δυνατότητα μελέτης στο δικό τους χρόνο με τη χρήση των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνίας, θα έχουν τη δυνατότητα να αυξήσουν τη γνωσιακή τους βάση, να συγκρίνουν ερευνητικά αποτελέσματα, καθώς και να διερευνήσουν και να συνθέσουν κριτικά τα παρουσιάζόμενα στοιχεία σχετικά με τη λειτουργία, τους τρόπους εφαρμογής και τα οφέλη στην υγεία από τις προτεινόμενες εδώ θεραπευτικές μεθόδους. Περαιτέρω, το πρόγραμμα αυτό αναμένεται να συμβάλει στην αλληλαγία στάσεων των υγειονομικών επαγγελματιών σε σχέση με τις Φυσικές Ιατρικές Θεραπείες, αλλά και στην αλληλαγία των στάσεων του ευρύτερου κοινού σχετικά με το ρόλο των θεραπευτικών αυτών προσεγγίσεων στην πρόληψη των ασθενειών, στην αποκατάσταση της υγείας και στην απόκτηση ευεξίας για το σύγχρονο άνθρωπο. Τέλος, θα προσφέρει στους μη ασκούντες υγειονομικό επάγγελμα τα απαραίτητα εργαλεία, με τη χρήση των οποίων θα διαμορφώσουν το κριτήριό τους στην επιλογή ιατρών, στη βελτίωση της επικοινωνίας τους με αυτούς και στην κατανόηση των θεραπευτικών μεθόδων που, ενδεχομένως, θα τους συστηθούν ώστε να προστατέψουν την υγεία τους με τρόπο αποτελεσματικότερο.

**Το πρόγραμμα αποτελείται από τα κάτωθι πέντε μαθήματα:**

- Ιατρικός Βελονισμός
- Προηγμένη Ομοιοπαθητική
- Ιαματική Ιατρική
- Βιομετεωρολογική Θεραπεία
- Θεραπευτική Άσκηση - Φυσική δραστηριότητα

**Το πρόγραμμα απευθύνεται** στους ασκούντες υγειονομικό επάγγελμα (ιατρούς, νοσηλευτές, πάσης φύσεως θεραπευτές και ειδικούς άσκησης και ευεξίας) που επιθυμούν να γνωρίσουν το αντικείμενο αυτό, λαμβάνοντας τεκμηριωμένη γνώση. Απευθύνεται επίσης σε αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, οι οποίοι δραστηριοποιούνται επαγγελματικά στον ευρύτερο χώρο της Υγείας και οι οποίοι μέσω του προγράμματος αυτού θα κατανοήσουν καλύτερα τις αναφερόμενες στο πρόγραμμα φυσικές θεραπευτικές μεθόδους. Το πρόγραμμα επίσης μπορούν να το παρακολουθήσουν απόφοιτοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που ενδιαφέρονται να γνωρίσουν τις Φυσικές Ιατρικές Θεραπείες για δική τους ενημέρωση.

**Η συγγραφική ομάδα του προγράμματος είναι:**

**Για το μάθημα: Ιατρικός Βελονισμός**

**Λιβιεράτος Αντώνης**

Ιατρός. Ειδικοεύθηκε στην Παθολογική Ανατομική. Εκπαιδευμένος στην άσκηση της Ιατρικής πράξης του Βελονισμού με την οποία και ασχολείται αποκλειστικά από το 2008. Μέλος της Ιατρικής Εταιρίας Βελονισμού Ελλάδας.

**Για το μάθημα: Προηγμένη Ομοιοπαθητική**

**Δρόσου Πετρούλα**

Ιατρός Γενικής Ιατρικής.

**Κυβέλλου Πέσσα**

Ιατρός Γενικής Ιατρικής.

**Κυριακοπούλου Ελένη**

Ιατρός Γενικής Ιατρικής.

**Λαμπροπούλου Αναστασία**

Ιατρός Γενικής Ιατρικής.

**Παπαδοπούλου Μαρία**

Ιατρός Φυσιάτρος.

**Πετράκη Δώρα**

Ιατρός Αναισθησιολόγος.

**Σωτηρόπουλος Νίκος**

Ιατρός Ωτορινολαρυγγολόγος.

**Χατζικώστας Χρήστος**

Ιατρός Γενικής Ιατρικής.

**Για το μάθημα: Ιαματική Ιατρική - Βιοκλιματοθεραπεία**

**Κωσταντίνος Κουσκούκης**

Καθηγητής Δερματολογίας-Νομικός, Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής, Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινεζικής και Συμπληρωματικής Ιατρικής.

**Τζουβέρα Σοφία**

MSc, Ιατρός, Γ.Γραμματέας της Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινεζικής και Συμπληρωματικής Ιατρικής, μέλος της Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής.

**Για το μάθημα: Θεραπευτική Άσκηση - Φυσική δραστηριότητα**

**Κουτσούκη Δήμητρα**

Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Εργαστηρίου Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας/Αναπτυξιακών και Κινητικών Διαταραχών, ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ.

**Σκαφίδα Φωτεινή**

MSc, PhD(c) Πανεπιστημίου Λευκωσίας Κύπρου, επιστ. συνεργάτιδα Εργαστηρίου Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ.

## Απονέμεται Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης

Κατά τη διάρκεια του **5μηνου** Προγράμματος παρέχεται **συνεχής εκπαιδευτική υποστήριξη**, βασισμένη στις Αρχές Εκπαίδευσης Ενηλίκων, διασφαλίζοντας την αποτελεσματικότητα της εκπαιδευτικής μεθοδολογίας.

**Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη του Προγράμματος** είναι η κα **Κουτσούκη Δήμητρα**, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ η οποία έχει την ευθύνη για το σχεδιασμό, την υλοποίηση και την παρακολούθηση της ακαδημαϊκής διαδικασίας για το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

Υπάρχουν **ειδικές εκπτώσεις** για Ανέργους (30%), ΑμεΑ (25%) Πολύτεκνους (20%), Κατόχους Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων (30%), άτομα με ετήσιο εισόδημα κάτω από 12.000 ευρώ (20%), άτομα που έχουν συμμετάσχει σε e-learning προγράμματα στο παρελθόν (15%) κ.ά.

**Για πληροφορίες σχετικά με το Πρόγραμμα επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:**

**[https://elearn.elke.uoa.gr/Fysikes\\_Iatrikes\\_Therapeies](https://elearn.elke.uoa.gr/Fysikes_Iatrikes_Therapeies)**

**Προθεσμία Υποβολής Αιτήσεων: 21/05/2018 Έναρξη Μαθημάτων: 29/05/2018**

**Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 210.36.89.354 ή στο email: [elearn-secretariat@elke.uoa.gr](mailto:elearn-secretariat@elke.uoa.gr)**